

Am 15.05.2010 um 14 Uhr trafen die ersten Gäste von insgesamt 170 (davon 60 Kinder) auf dem Kellerhof in Wehrheim ein. Einer von Ihnen war der Bürgermeister von Wehrheim, Gregor Sommer. Sie waren der Einladung der glutenfreien Zone Hochtaunus anlässlich der Welt-Zöliakie-Woche gefolgt, um mit der Selbsthilfegruppe ein großes Fest zu feiern. Bereits am Eingang erhielt jeder einen DZG-Stoffbeutel, gefüllt mit Flyern, einem T-Shirt vom WZT 2008, Kugelschreiber und zwei Produktproben der Fa. GEFRO. Für die Kinder standen insgesamt 300 süße Leckereien und Milly-Schlüsselanhänger von Dr. Schär bereit. Außerdem bekam jeder „Zöli“ ein Los für die Tombola geschenkt.

Der Stoffbeutel wurde gleich sinnvoll genutzt und mit allerhand glutenfreien Produkten gefüllt, welche es am Stand von Tanja Gruber, Autorin des Buches „Lecker!

100 Rezepte: glutenfrei, laktosefrei, fruktosearm - mit Stevia“ und Inhaberin des online-Shops „glutenfrei-express“, zu kaufen gab. Gegenüber konnte man sich am Stand von Frau Becht von der Firma hawos kornmühlen GmbH ansehen, wie aus glutenfreiem Getreide ganz einfach mit einer geeigneten Getreidemühle Mehl wurde.

Die Kinder konnten sich beim Kinderschminken (bei Claudia Drobisch und Anke Schefuss), beim Mandala malen (bei Sandra Möbler) und beim Spielen mit den ErklärBären (Claudia Schulz, Steffen Walraff und Monika Schubert) die Zeit vertreiben. Auf dem weitläufigen Gelände gab es jedoch noch mehr zu entdecken. Tiere wollten gestreichelt und Heuballen erklommen werden.

Unsere für 15 Uhr geplante Eröffnungsrede mussten wir kurzerhand vorverlegen, da die vielen leckeren gespendeten Kuchen und Torten die Mägen zum Knurren brachten. Nach der offiziellen Eröffnung des kostenlosen Kuchenbuffets bildete sich sofort eine lange Schlange. Der schönste Dank waren die strahlenden (Kinder)-Augen verbunden mit der ungläubigen Frage „Und das darf ich aaaaaalles essen?“. Bei ca. 30 verschiedenen Kuchen und Torten war für jeden Geschmack und für jede Magengröße genug vorhanden.

Kurz darauf fiel auch schon der Startschuss für die Ausgabe der insgesamt 300 Tombola-Preise, die gesponsert wurden von:

Weinbistro „Premium“, Metzgerei Emmel, Reformhaus Momo, Edeka Neu-Anspach, ErklärBären, Tanja Gruber, Dr. Schär, 3Pauly, Bauckhof, Schneekoppe, Pandeia, GEFRO, Seitz, SamMills, Hammermühle, Sekowa und MetaX.

Viele glückliche Gewinner verließen voll bepackt den Tombola-Stand um wieder Platz zu nehmen und sich dem nächsten Programmpunkt zu widmen.

Denn pünktlich um 16 Uhr begann der Vortrag „Ballaststoffe: Unnötiger Ballast in unserer Ernährung“ von unserem Gruppenmitglied Dipl. oec. troph. Bianca Rühl. Aufmerksam verfolgten die Gäste die Präsentation, welche mit einer offenen Fragerunde und der Auflösung unseres Quiz, bei dem jeder sein Wissen über Zöliakie und glutenfreie Ernährung testen konnte, endete.

Während die Köpfe der Gäste von den Quizfragen rauchten, qualmten vor der Tür schon die ersten Grillkohlen, angeheizt von unseren Männern. Direkt nach dem Vortrag wurden die ersten Steaks und Würstchen (geliefert von der Metzgerei Emmel) ausgegeben. Zusätzlich konnten sich alle am reichhaltigen Salatbuffet, bestehend aus ca. 30 gespendeten Salaten, die Teller füllen. Frisch aufgebackene Laugenbrezeln rundeten die Schlemmerei ab - und alle waren satt.

Musikalisch wurde der Tag von der Band „Inside Blue“ abgerundet.

Gegen 19 Uhr endete ein rundum gelungener Tag, an dem lecker geschlemmt, viel erlebt und viele neue Bekanntschaften geschlossen wurden.

Wir möchten uns an dieser Stelle ganz herzlich bei allen, die uns an diesem Tag unterstützt haben und den Firmen für die zahlreichen Spenden, bedanken.

Wir haben die Ähre

Die glutenfreie Zone Hochtaunus (Kristina Steinmetz, Katja Biedermann, Ines Dietzel, Daniela Grandt, Bianca Rühl)